

JESUS 2023 ∞ U-40 キャリアセミナー



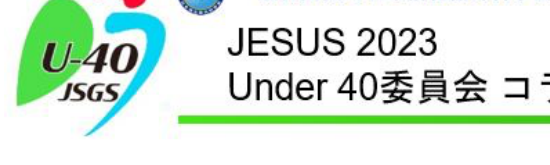
2023年7月14日、消化器外科医を志す初期臨床研修医の先生方を対象とした『日本消化器外科学会 若手育成セミナー - JESUS - 』が、第78回総会とジョイント開催されました。

今回で第8回を迎えるJESUSでは、昨年に引き続き、U-40委員会とのコラボレーション企画をご提案いただき、「JESUS ∞ U-40 キャリアセミナー」を開催いたしました。

全国の初期臨床研修医の先生方から予めいただいた質問に、U-40委員が回答させていただきました。

ご参加いただいた先生方、ありがとうございました。

当日使用したパワーポイントを公開いたします。



JESUS ∞ U-40 キャリアセミナー

みなさまからの質問に答えます！

Under 40委員会

伊藤 直、岡田 拓久、小嶋 忠浩、阪田 麻裕、高橋 敦、寺井 太一、
長瀬 勇人、二階 春香、早川 俊輔、林 沙貴、松田 諭、丸山 傑

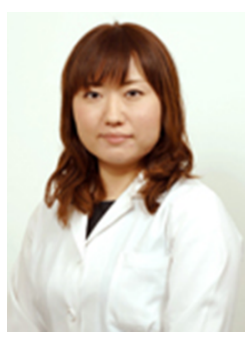


本日のU-40 メンバー



Q1. 消化器外科を選んだ決め手・魅力は何ですか？ 消化器外科以外に悩んだ診療科はありますか？

私たちが答えます！



二階 春香 (上部消化管)

- ・もともと学生時代は産婦人科志望でした。研修中、心臓血管外科なども悩みました。
- ・消化器外科を決めた理由は、美しい手術と患者さんへの優しさに感動したからです！



早川 俊輔 (上部消化管)

- ・消化器内科、循環器内科と迷いました。
- ・最後は正直に言って締切りがやってきたので勢いで決めました。
- ・内科の先生には怒られそうですが、気が変わって外科から内科に移っても何とかなる気がしました。

Q2. 初めての執刀症例を教えてください！ 消化器外科医として辛いこと、辞めたいと思ったこと、後悔したことはありますか？

私たちが答えます！



伊藤 直 (上部消化管)

- ・はじめての手術は交差切開の虫垂炎。視野狭っ！という印象しか残っていません...
- ・辛いこといっぱいあります。
- ・でも、一番辛いのは患者さんなので、挫けないよう頑張ります！

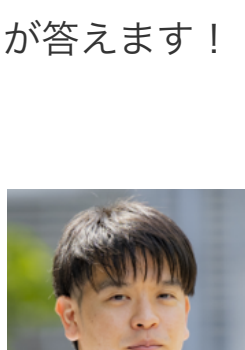


丸山 傑 (食道外科)

- ・開腹S状結腸切除術
大学初期研修だったので、いきなり癌の手術でした。
- ・辞めたいこと、後悔したことはありません。
- ・人生でもう1回自由に選んで良いと言われても消化器外科選びます。
- ・やりがいに満ち溢れており、何歳になっても成長し続けます。
- ・辛いことは、合併症です。再手術や縫合不全で患者さんが食べられない状態が続くと、辛いです。

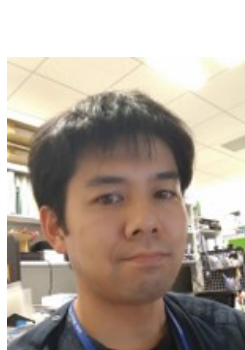
Q3. 手術の勉強方法・糸結びなどの手技の練習方法は？ 研修医のうちにやっておいた方がいいことや大切な心得は何ですか？ おすすめの参考書等がありますか？

私たちが答えます！



小嶋 忠浩 (下部消化管)

- ・手技の練習は実際の状況を想定してやると効果的です。
例 糸結び：脆弱な組織を意識
ラパロ：ポート位置を意識
- ・手技を言語化して、確認しましょう。
(意外に違っていたり、新たな気づきがあります)
- ・参考書：イラストレイテッド外科学



長瀬 勇人 (肝胆脾)

- ・教科書、動画で予習は当たり前。
- ・糸結びは地道に練習あるのみ (ラパロも)
- ・最初はモノマネ
- ・できなかったことを復習

Q4. 家庭や育児、プライベートとの両立はできますか？ 休日はありますか？ 妊娠出産のタイミングは？ 仕事の復帰時期は？

私たちが答えます！



阪田 麻裕 (下部消化管)

- ・プライベートとの両立は、できます！するしかないです！
- ・もちろん、休日あります！
- ・30代前半かな・・・？
- ・1人目は1歳1か月、2人目は9か月でフルタイム復帰。
- ・当直・緊急呼び出しは免除。



林 沙貴 (上部消化管)

- ・両立できていると思います！
- ・休日はあります。
- ・外科専門医取得前に第一子を出産しました。
- ・1人目は6か月、2人目は4か月で復帰しました。
- ・妊娠出産のタイミング、復帰のタイミングは人それぞれ！

Q5. 大学院に行ってよかったことは何ですか？ 海外留学の体験談を教えてください！

私たちが答えます！



寺井 太一 (肝胆脾)

- ・基礎研究メインのプログラムで論理的思考やトランスレーショナルリサーチのマインドを養う機会を得た。
- ・2023年8月から、コロラド大学で研究予定です。続報を期待してください。



松田 諭 (上部消化管)

- ・臨床系大学院のプログラムでハイボリュームセンターにおける臨床修練の機会を得た。
- ・修得した知識と技術を活かして、海外留学につなげることができた。

Q6. 上司から言われた心に残る言葉はありますか？ 医局に入ってよかったことは何ですか？ 将来、開業したり大学病院以外の病院で働くことはできますか？

私たちが答えます！



岡田 拓久 (下部消化管)

- ・「まず患者を診る」。「自分の眼でちゃんと視て切る」。
- ・「良い手術をすれば患者は元気になる」。
- ・総合外科なので色々な科の仲間が増えた。有事の際に守ってもらえると思う。
- ・自分自身がやるうと思えば何でも出来ると思います！



高橋 敦 (肝胆脾)

- ・「Patient First.」
- ・臨床・研究に関して教育体制がしっかりしていること。
- ・医局に属することで縦横のつながりもでき、将来の進路について色々相談できると思います。
- ・十分できると思います。